

Sociedad Deportiva Moraza



Protocolo COVID – 19

Protocolo relativo a la protección y prevención en entrenamientos y/o competiciones.

INDICE

1.- Objetivo

2.- Protocolo específico S.D. Moraza

3.- Protocolo de actuación ante personas con síntomas COVID – 19

4.- Comentario.

1.- Objetivo.

El principal objetivo de este documento es prevenir y mitigar los contagios de la COVID – 19 durante el desarrollo de las actividades, entrenamientos y competiciones organizadas por la Federación Bizkaina de fútbol

2.- Protocolo Específico SD Moraza.

Dadas las circunstancias específicas de la SD Moraza, por tener el cuarto de material y los vestuarios **propios** de cada equipo en el campo de Artxanda (Hierba Artificial), redactamos a continuación los pasos a seguir con nuestros equipos:

- 1- En la entrada de Artxanda se les tomará la **temperatura** y deberán venir con la **mascarilla** puesta, como bien indica la normativa actual. Quien tenga 37.0 o más, no entrará en las instalaciones y se notificará a los padres de inmediato. Rogamos se tomen la temperatura en casa antes de acudir a entrenar, para evitar viajes en balde y tener conocimiento cuanto antes de posibles síntomas. Tras la toma de temperatura se les obligará a **desinfectarse** las manos con gel hidroalcohólico facilitado por el club.
- 2- Se llevará un **registro de asistencia diaria** para saber qué jugadores y técnicos asisten cada día para posibles eventualidades o rastreos.
- 3- Solicitamos que todos los jugadores acudan ya **vestidos**, con las botas de fútbol bien en la mano o bien en una pequeña bolsa. La zona de vestuarios no se va a usar más que para coger el material de entrenamiento y dejar alguna bolsa con el calzado de paseo de cada jugador. Siempre se entrará **con la mascarilla puesta**, respetando el aforo limitado y en la zona delimitada para cada jugador, (los demás esperarán fuera, manteniendo las distancias).
 - 3.1. El acceso y la circulación por el campo es de un único sentido, teniendo que dar toda la vuelta para la salida de las instalaciones, todo esto está señalizado por medio de flechas en el suelo.
 - 3.2. Todo aquél que no acuda vestido de jugador (por no poder pasar antes por casa) se cambiará en la **grada** y sólo entrará al vestuario para dejar la bolsa.

3.3. Todos los vestuarios van a tener **la zona delimitada** para que cada jugador SIEMPRE utilice su espacio y no toque ninguna otra zona. Repetimos: Sólo son espacios para dejar el calzado.

- 4- Se **prohíben los botellines de agua comunes** de cada equipo. Obligatoriedad de que cada jugador lleve su botellín con su nombre. Si algún jugador no lo trae por olvido, no se le permitirá beber de otro de algún compañero. **Está prohibido beber agua directamente de las fuentes.**
- 5- El material común que se necesite en cada sesión de entrenamiento será desinfectado antes de cada entrenamiento por **los técnicos**, siendo siempre ellos los que se encarguen de esa tarea y siempre sean las mismas personas quienes accedan al material. El desinfectante se dejará siempre en el cuarto de material común. Los balones también habrá que desinfectarlos antes de cada sesión de entrenamiento.
- 6- Los entrenamientos se realizarán todos a **puerta cerrada**. Es decir, sólo podrán entrar jugadores y cuerpos técnicos.
- 7- Desde la entrada al campo de Artxanda hasta llegar al mismo campo de entrenamiento **hay que portar la mascarilla en todo momento. Solo se quitarán las mascarillas únicamente para realizar una actividad física la cual dificulte una buena oxigenación por llevarla (p.ej. sesiones físicas, partidillos...)**. En este caso todos los jugadores las depositarán en el banquillo junto con su botellín. Cada jugador deberá llevar una **pequeña bolsa** (con nombre y apellidos) para evitar que la mascarilla se infecte durante la práctica deportiva. Y tras el final de la sesión de entrenamiento, volverán a portar las mascarillas hasta salir de las instalaciones.
- 8- **Todos los técnicos** portarán mascarillas en todo momento (incluido el tiempo que dure cada sesión de entrenamiento, charlas o cualquier otra situación).
- 9- **Importante:** Mientras se está realizando la práctica deportiva, evitar en todo momento el llevarse las manos a la cara. Y toser o estornudar, al codo. Sabemos y somos conscientes de que los primeros días de entrenamiento, la actividad física de nivel alto hará que haya alguna que otra “tos” hasta que los pulmones se habitúen a ella.
- 10- **A la hora de realizar los entrenamientos, cada equipo tendrá su zona delimitada de entrenamiento para no mezclarse con otro equipo. Cada equipo, de fútbol 11, se dividirá en dos grupos de trabajo** siempre que la actividad a realizar así lo permita. En este caso... se podrá realizar siempre excepto cuando se realice un partidillo.
- 11- **Los horarios de entrenamiento serán de tal manera que no se junten varios equipos en las zonas de entrenamiento.**

- 12-Al finalizar el entrenamiento, volverán a **desinfectarse** las manos con el gel hidroalcohólico, antes de entrar a por su calzado al vestuario. Siempre se entrará **con la mascarilla puesta**, respetando el aforo limitado y en la zona delimitada para cada jugador, (los demás esperarán fuera, manteniendo las distancias).
- 13-Quedan absolutamente **prohibidas** las “charlas” técnicas en vestuario. En su lugar se harán al aire libre y en círculos manteniendo las distancias entre jugadores y **siempre con mascarilla**, tanto **técnicos** como **jugadores**.
- 14-Todos los cuerpos técnicos tienen claras las directrices para minimizar en lo posible el contacto físico, modificando para ello las tareas a realizar para cada contenido planificado.
- 15-Análisis de video: Se solicitará al Coordinador General. Se estudiará su viabilidad o la mejor manera de poder realizarlo. De momento quedaría **prohibida** toda sesión de vídeo grupal en espacio cerrado.
- 16-**Se designará a dos personas para que este protocolo se respete rigurosamente.**

3.- Protocolo de actuación ante personas con síntomas COVID – 19

1. Informar al coordinador a la mayor brevedad posible
2. Lógicamente el jugador estará confinado y no podrá entrenar
3. En el caso de que no esté confirmado el positivo, pero tenga síntomas, no entrenará y notificaremos a los familiares de los compañeros con los que ha tenido contacto cercano los últimos días (para ello tenemos las asistencias de cada día).
4. El jugador o técnico con síntomas o con positivo confirmado, facilitará el número de móvil de (**Aitor Gorostiaga 619 462 167**) a su centro de salud para que se pongan en contacto los rastreadores.
5. Mientras sólo sean síntomas y no se tenga la confirmación de portar el virus, el equipo seguirá entrenando sin ese o esos jugadores o técnicos, con síntomas.
6. Si hay confirmación por positivo, se suspenden entrenamientos del equipo en cuestión hasta tener pruebas negativas del virus de un mínimo de jugadores.

4.- Comentario

Desde la S. D. Moraza queremos hacer hincapié en el riguroso cumplimiento por parte de todos los miembros del club de todos los puntos del protocolo anti COVID – 19 que se ha preparado desde el club. Junta directiva, técnicos, jugadores, familias, socios, simpatizantes.... Entre todos conseguiremos que esto funcione.

Nota: El protocolo se revisará y actualizará si así se requiriera por cambios en la normativa sanitaria o deportiva.

Persona responsable directa del protocolo: **Aitor Gorostiaga** 619 462 167

