

DEKALOGOIA

ANIMATU kirolari guztiak

IKASI eta errespetatu joko-arauak

ERRESPETATU
zure entrenatzailea eta epailea

Jarrera doilorrik EZ:
lesionatu izanaren itxurak egitea, zigorrak eskatzea...

ADISKIDETU ITZAZU eztabaidan ari direnak

Norbaiti min egin badiozu,
INTERESATU ZAITEZ eta eskatu barkamena

TRATATU gainerakoak,
besteek zu tratatzea nahiko zenukeen moduan

Konprometitu zaituz **BERDINTASUNA**rekin

Gaitzetsi itzazu kirolaren aurkakoak diren
ekintza **GUZTIAK**

Gogoratu: **DIBERTITZEKO** zaude hemen

DECÁLOGO

ANIMA a todos y todas las deportistas

APRENDE y respeta las normas del juego

RESPETA a tu entrenadora o entrenador
y a quien esté arbitrando

NO a las prácticas innobles:
fingir lesiones, solicitar sanciones...

CONCILIA cuando se generen discusiones

Si has ocasionado algún daño,
INTERÉSATE y discúlpate

TRATA a las demás personas
como quisieras que te trataran a ti

Comprométete con la **IGUALDAD**

Desaprueba **TODAS**
las acciones antideportivas

Recuerda, estás aquí para **DIVERTIRTE**

